

# 自炊生活を始めて～3years～

久留米支部 久留米県土整備事務所 黒木海吏

## 1. はじめに

初めまして、久留米県土整備事務所 県職員歴3年目の黒木海吏です。  
自分は宮崎の都城市からでてきた田舎者です。未だになまりが取れません。  
趣味は映画観賞とボウリングです。  
以上、自己紹介でした。

## 2. なぜ自炊をしたのか

自分は実家が宮崎にあるため、福岡に一人暮らしすることは決まっていた、初めての一人暮らしということもあり、楽しいことしか頭にありませんでした。

ですが、親が「あなた、家事はどうするの？」と聞いてきたのです。  
不覚でした。全然頭に入っておらず、雷に打たれた気分でした。

自分は料理なら家庭科でやったことあるから余裕と思い、とりあえず作ってみようと思い、作ったのがこの食いかけみたいなオムライスでした。

卵ってどう包むんや～！！味の調整難しい～！

終わった～！僕の一人暮らしが終わりを迎えようとなりました。

このままじゃダメだと思い、仕方なく親に弟子入りしましたが、親はキッチンに人がいると集中できない人だったため、結果1日で弟子と師匠の関係は終わりました、

そのことが悔しいと思い、自炊を始めようと決心しました。



## 3. 仕事と自炊の両立

福岡で一人暮らしが始まり、仕事も始まりました。仕事は覚えるまで自炊との両立が大変でした。疲れて帰ってきた時にフライパン握れる気になりませんでした。

よくよく考えたら世の中の大人はどのように働きながら自炊をしているのか。  
と疑問に思いました。

ネットなど調べた結果、作り置きなどいろいろな工夫をしていることがわかりました。  
自分はふっと思いましたが、仕事でもいろいろな工夫をしたら効率が良くなるのではない  
か。次の日から仕事と自炊を工夫するよう心掛けることしました。

仕事ではよく使うエクセルはあらかじめ様式を作る、自炊では作り置きを冷凍保存したり  
などその結果、自分がレベルアップしている気がして嬉しかったのを覚えています。

#### 4. 自炊生活を始めて～3years～

あの悔しい思いから3年が経ち、なんとか一人前に料理できるようになりました。  
なぜ自分が料理できるようになったかと言うとある法則に気づいたからです。

### それは、料理は漫才だと

これを聞いて皆さまはこいつ何言うてんやとなるかと思いますが、これは本当です。

料理だとボケが食材、調味料がツッコミなのです。

そのボケとツッコミのベストマッチがないと美味しい料理ができないのです。

食材の味が弱い場合は調味料を強くしたりなど、漫才そのものです。

この法則だとあることに気づきます。

### 面白い奴は料理が上手い。自炊が上手い奴は面白い。

自分が自分のことを面白い奴と思われたいタイプなのでこれからも料理を続けます。

いつか同じような法則に気が付いた仲間と出会えた時

### 最高の漫才と最高の料理を皆さまに披露したいです。

最後に今の最高傑作の料理と弁当の写真を載せて最後にします。

弁当は自分がお世話になっているA所長に食べて頂き、「星3つ!」のお言葉を頂きました。

では、皆さままた会う日まで。

